



MON (一)	TUE (二)	WED (三)	THU (四)	FRI (五)	SAT (六)	SUN (日)
			Feb (2月) 1 Heruka Retreat 赫魯嘎佛閉關 @KMC Taiwan 淡水中心 Session 1(guided) 第1節(有導引) : 8.30 - 10.00am Session 2(guided) 第2節(有導引) : 11.00 - 12.30pm WJ (如意寶) : 2.15 - 3.00pm Session 3 第3節 : 3.30 - 5.00pm Session 4 第4節 : 7.30 - 9.00pm Habits for Happiness (English) 7.30 - 9.00pm @MBC	2 Heruka Retreat 赫魯嘎佛閉關 @KMC Taiwan 淡水中心 Session 1(guided) 第1節(有導引) : 8.30 - 10.00am Session 2(guided) 第2節(有導引) : 11.00 - 12.30pm WJ (如意寶) : 2.15 - 3.00pm	3 WJ (如意寶)	4 In-depth Study Program (English) 2.00 - 5.30pm @MBC WJ+T (如意寶蓄供) 6.00 - 7.15pm @MBC
5 WJ (如意寶) 《般若心經》研讀班 中文禪修班 7.30 - 9.00pm @文殊哥薩耶佛學講堂	6 WJ (如意寶)	7 WJ (如意寶) 如何破除惡習 中文禪修班 7.30 - 9.00pm @文殊哥薩耶佛學講堂	8 WJ (如意寶) Habits for Happiness (English) 7.30 - 9.00pm @MBC	9 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	10 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	11 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)
12 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	13 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	14 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	15 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	16 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	17 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	18 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)
19 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 25) 春節休假 (2月9日-25日)	20 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	21 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	22 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	23 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	24 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	25 Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)

26	27	28				
Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)	Chinese New Year Break (Feb 9-Feb 28) 春節休假 (2月9日-28日)				

Regular Prayers 定期共修

WJ+T 《如意寶》蒼供 Wishfulfilling Jewel+ Tsog [6:00-7:15pm]@MBC

每月練習和蒼供共修時間與地點如下：

如意寶蒼供 • 2月4日 6:00-7:15pm @台北市文殊哥薩耶佛學講堂

Monthly practice and chanted prayers with tsog offering:

Wishfulfilling Jewel with tsog offering • 6:00-7:15pm Feb 4 @MBC

Special Events 特別活動

1. 1月6-2月2日 - 「赫魯嘎佛」閉關 @台灣噶當巴禪修中心 - 淡水中心及台北市文殊哥薩耶佛學講堂
(適合已接受無上瑜伽密法灌頂或願將接受灌頂的朋友參加。)

Address 地址

台灣噶當巴禪修中心 - 新北市淡水區中正東路二段 143 巷 10 弄 7 號

文殊哥薩耶佛學講堂 - 台北市中正區杭州南路一段 77 巷 2 之 1 號 1F

Kadampa Meditation Center Taiwan (KMC Taiwan) - No. 7, Alley 10, Lane 143, Zhong Zheng East Road Section 2, Tamsui District, New Taipei City

Manjughosha Buddhist Center (MBC) - 1F, No. 2-1, Lane 77, Hangzhou South Road Section 1, Zhongzheng District, Taipei City